

Setkávání seniorů

Pro radost v každém věku



**Dobrovolnické
centrum**
pracoviště iCOS

Přidejte se k nám!



- trénujeme paměť
- povídáme si u kávy
- tvoříme
- navštěvujeme exkurze
- zveme zajímavé hosty

Setkáváme se pravidelně
na Obecním úřadě.

**Žabovřesky 43,
Hluboká nad Vltavou**

Magdaléna Zronková

telefon: **605 215 882**

www.seniorcentrum.icosck.cz

Rádi byste se účastnili, ale z jakéhokoliv důvodu nemůžete? Kontaktujte nás. Společně se pokusíme vymyslet, jak vám to umožnit.

Sousedská výpomoc



**Dobrovolnické
centrum**

pracoviště iCOS

Pomůžete starším lidem ve svém
okolí zapojit se do sousedského
života?

V několika jihočeských
obcích zajišťujeme řadu
akcí pro seniory.



Chceme podpořit osamělé seniory a umožnit jim účast
na akcích a na životě v komunitě.

Pomáhejte s námi!

- Doprovodíte seniory na akci ve vaší obci.
- Zpestříte život seniorů formou přednášky, besedy apod.

Ozvěte se nám

Magdaléna Zronková

telefon: **605 215 882**

e-mail: **dobrovolnictvi@krumlov.cz**

Děkujeme za váš zájem o druhé!

Za podpory

Nadace
EP Corporate Group